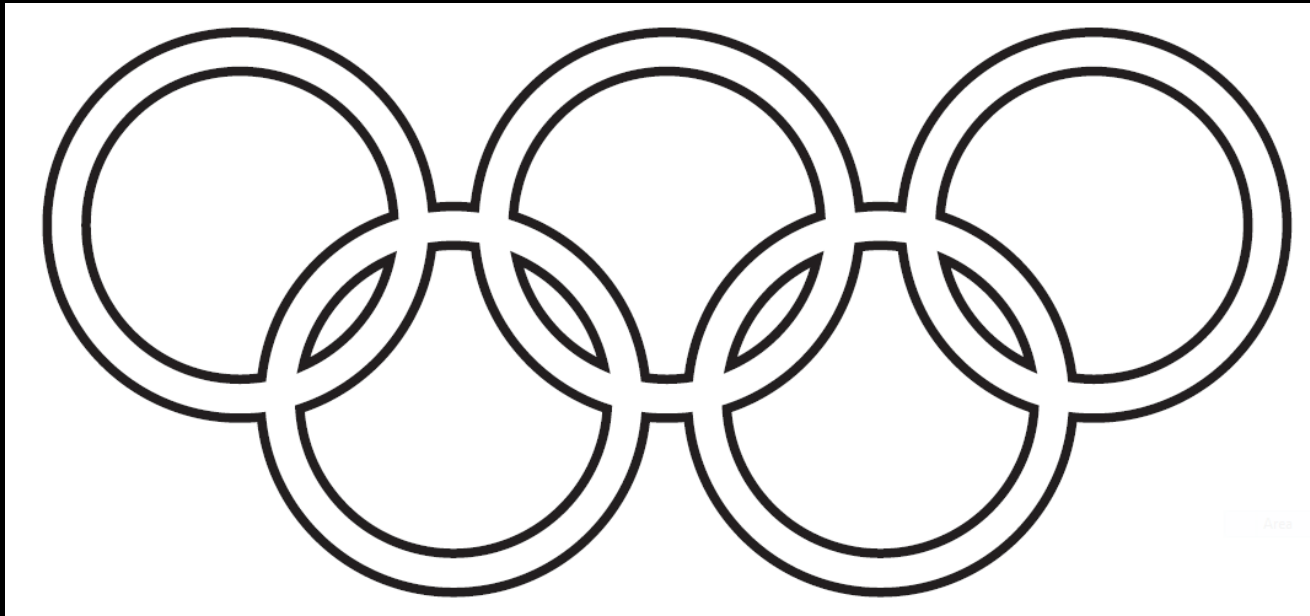


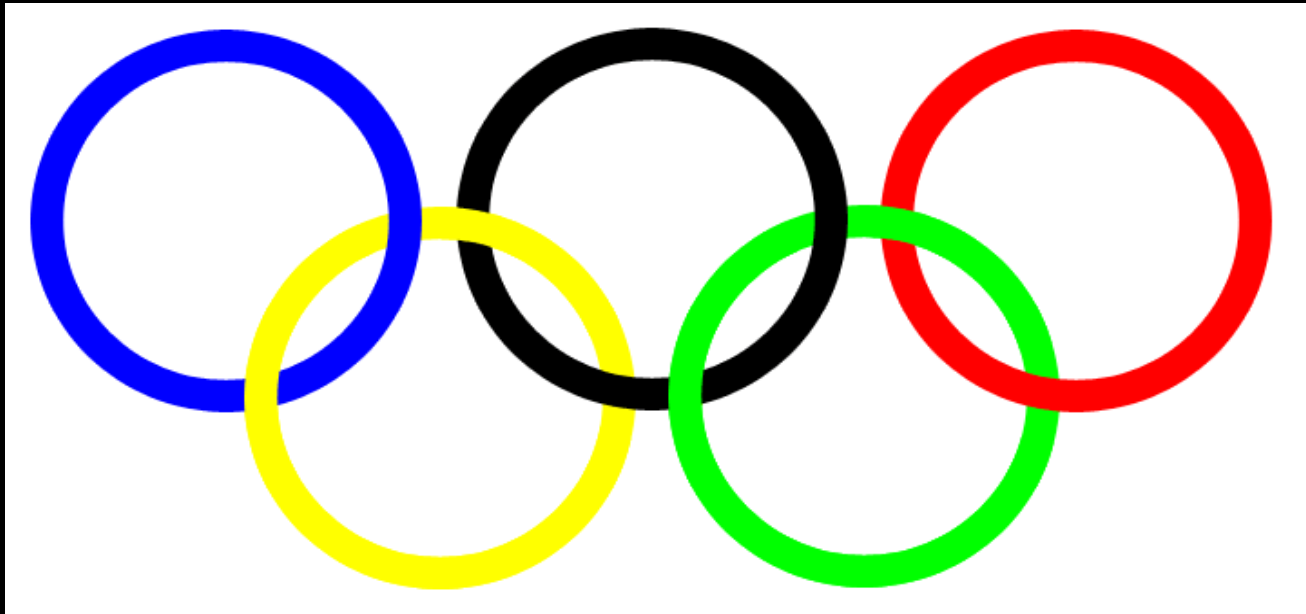
2. Les anneaux des Jeux Olympiques sont de quelle couleur?



a) bleu, jaune, noir, vert, rouge



2. Les anneaux des Jeux Olympiques sont de quelle couleur?



a) bleu, jaune, noir, vert, rouge



3. Les anneaux représentent:

b) cinq continents:

l'Afrique, l'Amérique, l'Asie, l'Europe, l'Océanie.





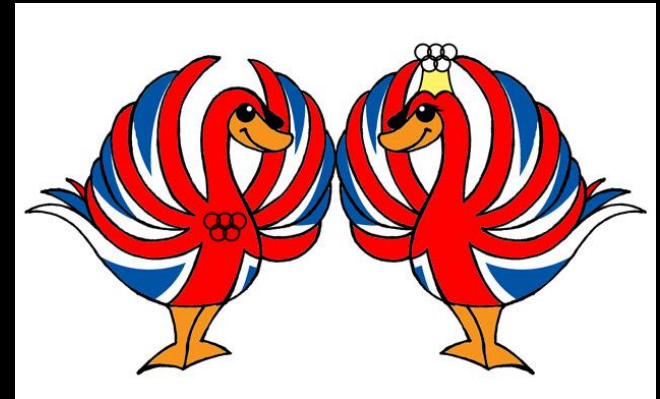
Les Mascottes



Depuis 1972, les mascottes sont devenues très populaires



Et pour Londres 2012, qu'est-ce que vous préférez?



Il y a [REDACTED] sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver [REDACTED] le biathlon, le curling, le hockey sur glace, l[REDACTED]e, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont [REDACTED] jeux d'été.

Les sports sont représentés par des [REDACTED].

Les symboles de Beijing en [REDACTED]e sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver, le biathlon, le curling, le hockey sur glace, le patinage artistique, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont les jeux d'été.

Les sports sont représentés par des pictogrammes.

Les symboles de Beijing en 2022 sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, l'hockey sur glace, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont les jeux d'été.

Les sports sont représentés par des pictogrammes.

Les symboles de Beijing en 2022 sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, l' [REDACTED] e, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont [REDACTED] jeux d'été.

Les sports sont représentés par des [REDACTED] s.

Les symboles de Beijing en [REDACTED] e sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, le patinage, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont [REDACTED] jeux d'été.

Les sports sont représentés par des [REDACTED].

Les symboles de Beijing en [REDACTED] sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, le patinage, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont aux jeux d'été.

Les sports sont représentés par des [REDACTED].

Les symboles de Beijing en [REDACTED] sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, le patinage, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont aux jeux d'été.

Les sports sont représentés par des symboles.

Les symboles de Beijing en [redacted] sont très distinctifs.



Il y a 33 sports aux Jeux Olympiques.

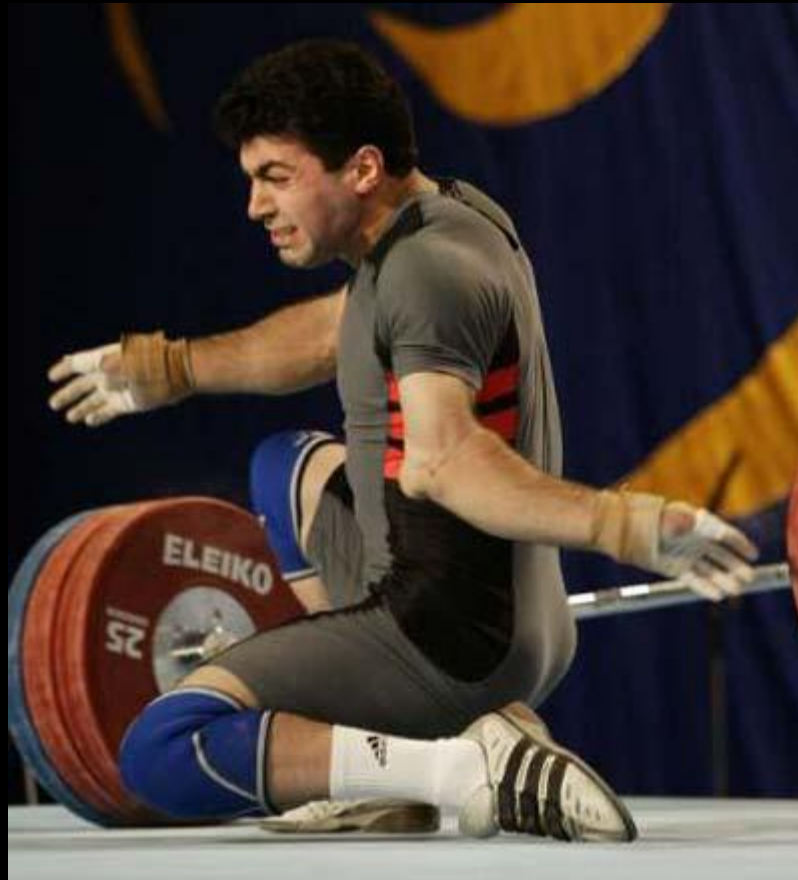
Aux jeux d'hiver il y a le biathlon, le curling, le hockey sur glace, le patinage, la luge, le ski et aussi le bobsleigh. Les autres sports sont aux jeux d'été.

Les sports sont représentés par des symboles.

Les symboles de Beijing en Chine sont très distinctifs.



Je me suis blessé au coude.



Conseils pour éviter les blessures

- Je dors bien.
- Je m'entraîne régulièrement.
- Je mange une alimentation équilibrée.
- Je m'échauffe bien avant l'exercice.
- Je m'hydrate bien.
- Je bois avant, pendant et après l'effort.
- Je pars toujours doucement.
- J'augmente progressivement la vitesse.
- Après l'effort, je fais quelques minutes de course lente.



Régime idéal pour un footballeur

- **Petit déjeuner:**
 - Céréales
- **Déjeuner:**
 - Pommes aux fours avec haricots verts
- **Dîner:**
 - Viande légère comme du Poulet, pâtes, légumes
 - Boissons: de l'eau, jus de fruits, boissons isotoniques
- **En-cas:** Chocolat – avant un match



Le skeleton

Un sport très dangereux.



Équipement



un casque



une combinaison



des chaussures



Entrevista con un atleta paralímpico de piragua

¿Cómo te llamas?

Me llamo Antonio Gallo.

¿Dónde vives?

Vivo en Milán en Italia.

¿Qué deporte practicas?

Hago el piragüismo. Soy atleta paralímpico porque sólo tengo una pierna.

¿Por qué practicas el piragüismo?

Me gusta el piragüismo porque es divertido. Es un deporte que puedo practicar con una pierna sin problemas.

¿Te has hecho daño alguna vez?

Sí, me he hecho daño en la cabeza.

¿Qué haces para evitar lesiones?

Hago ejercicios de calentamiento antes de practicar el piragüismo. Me hidrato bien.

¿Qué comes?

Como muchas patatas y fruta.

¿Has ganado alguna medalla?

No, no he ganado ninguna medalla.





Im Jahre 1936 fanden die Olympischen Spiele in Berlin in Deutschland statt.

Luz Long war ein sehr guter deutscher Athlet.

Hitler war 1936 der deutsche Staatschef und er war bei den Olympischen Spielen.

Jesse Owens hat den Wettbewerb gewonnen.

Die zwei Männer haben das Stadion Arm in Arm verlassen.

Hitler hat etwas gegen Schwarze gehabt und er war böse.

